

ООО «АБК – ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

22 ноября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5		14,48	17,32	38,52	389,33
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	45		3,38	1,31	23,13	117,90
Итого:	500		18,39	19,05	79,65	585,25

Обед МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с горохом	200		9,39	15,22	13,23	248,60
Биточки рыбные	90		5,48	9,57	4,71	64,33
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего	703		25,61	26,77	119,54	801,73
Итого	1203	115,14	44,00	45,82	199,19	1389,98

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Биточки рыбные	100		7,20	9,53	5,24	71,48
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
Итого:	553	79,00	22,11	24,06	91,80	657,40

Директор

Зав.производства

